

Số: /SYT-NVY

Bắc Ninh, ngày tháng 7 năm 2026

V/v triển khai thực hiện "Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng"

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trạm Y tế các xã, phường;
- Các cơ sở khám, chữa bệnh trong và ngoài công lập.

Thực hiện Quyết định số 103/QĐ-PB ngày 13/7/2026 của Cục Phòng bệnh – Bộ Y tế về việc ban hành “Cẩm nang hướng dẫn hoạt động thể lực nâng cao sức khỏe cho cộng đồng”, Sở Y tế yêu cầu các đơn vị triển khai các nội dung sau:

Đối với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật:

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh tuyên truyền nội dung Cẩm nang; tập trung hướng dẫn phương pháp vận động an toàn cho từng nhóm đối tượng (trẻ em, người trưởng thành, người cao tuổi, phụ nữ mang thai, người mắc bệnh mạn tính).

- Trực tiếp hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn cho y tế tuyến cơ sở triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn tăng cường hoạt động thể lực tại cộng đồng.

Đối với các Trạm Y tế xã, phường:

- Tổ chức truyền thông, tư vấn trực tiếp cho người dân và người bệnh quản lý bệnh mạn tính tại địa phương áp dụng chế độ vận động phù hợp theo Cẩm nang.

- Phối hợp với chính quyền và các đoàn thể cơ sở lồng ghép phong trào vận động thể lực vào các mô hình cộng đồng ("Khu dân cư sống khỏe", "Tuyến phố thể dục", "Công viên 10.000 bước"...)

Đối với các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong và ngoài công lập:

- Phổ biến Cẩm nang đến toàn thể cán bộ, nhân viên y tế để tư vấn chế độ vận động an toàn cho người bệnh trong quá trình điều trị và phục hồi chức năng (đặc biệt là bệnh nhân mạn tính, tim mạch, đái tháo đường, hô hấp...).



- Duy trì bài tập thể dục giữa giờ, tạo thói quen vận động tích cực cho nhân viên y tế.

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế (b/c);
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Từ Quốc Hiệu



Địa chỉ: Số 1, đường Nguyễn Cao, phường Bắc Giang, tỉnh Bắc Ninh.

Email: [syт@bacninh.gov.vn](mailto:syt@bacninh.gov.vn); Website: <http://syт.bacninh.gov.vn>; Điện thoại: 02223.822.419